

旬刊健康管理情報 平成19年10月1日発行

第1621号

健康の ひろば

編集兼発行人 東島俊一 発行所 株式会社 法研
〒104-8104 東京都中央区銀座1-10-1 振替・00120-8-196899
電話 (03) 3562-3611 (大代表) http://www.sociohealth.co.jp
定価 214円(本体204円) 送料45円 年間購読料9,300円(送料・税共)

生活習慣病にかかると、体の負担だけでなく、治療のために家計の負担も増大します。京都大学経済研究所の古川雅一研究員が、肥満による糖尿病医療費を調べたところ、体重が20kg増加すると医療費が2.5倍にも増大することが分かりました。



は

家計にも

重い

男性

体重20kg増で 糖尿病医療費2.5倍に



古川研究員は厚生労働省による『国民健康・栄養調査』と『国民医療費』の成人のデータを調査。平均的な身長を男女を基準として、体重の増減によるBMIの変化と病気になる割合(罹患率)の変化、病気になることに伴う1人当たり医療費の変化などを比べました。対象とした病気は、肥満と関係が深く、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)にも含まれる糖尿病と高血圧です。

*BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

国民医療費 3.2%増33兆円台に 1人当たり年間25万9300円 17年度

平成17年度の国民医療費は前年度に比べ3.2%(1兆178億円)増加して33兆1289億円、国民1人当たりの医療費も前年度比3.1%増加の25万9300円となって、いずれも過去最高を記録したことを厚生労働省が公表しました。

「国民医療費がどれくらい高額になったか」の目安として、国民所得に対する国民医療費の比率が使われますが、17年度は初めて9%を突破して9.01%となり、これも過去最高の数字です。

また、年齢層別の国民医療費を見ると、65歳以上で全体の51%を占めていました。1人当たりの医療費では、65歳未満の15万9200円に対して、65歳以上は65万5700円と4倍以上もの差がありました。

女性は16kg増で 同様の医療費増

1.3倍になっていました。また、女性の平均的な身長(153.7cm)の人では、体重が54.3kg(同23)から70.9kg(同30)に約16kg増えると、1人当たりの糖尿病医療費、高血圧医療費とも男性と同じ割合で増えていました。

古川研究員は「食べすぎや運動不足によって体重が増えることは、家計にとっても大きな負担になることが判明しました。健康のためだけでなく、将来の(家計の)節約のため、減量するきっかけになることを期待しています」と話しています。